ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142 | **Tipo de dieta: Astringente**

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA) CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MORA CON LECHE DE SOYA	AVENA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN BLANCO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DE SOYA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE SAL	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AVENA CON LECHE DE SOYA Y CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142 | **Tipo de dieta: Astringente**

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	CAFÉ EN LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS BATIDOS	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	AVENA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE FRESA CON LECHE DE SOYA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA CON LECHE DE SOYA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO CON LECHE DE SOYA	ARROZ CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE DE SOYA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142 | **Tipo de dieta: Astringente**

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TIN...
LACTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	COLADA DE HARINA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MARACUYÁ CON LECHE DE SOYA	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL CON LECHE DE SOYA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE SOYA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA Y LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA Y LECHE DE SOYA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	TE EN LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142 | **Tipo de dieta: Astringente**

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	SORBETE DE MORA CON LECHE DE SOYA	BATIDO DE BANANO CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE DE SOYA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	ARROZ CON LECHE DE SOYA	GELATINA	CANDIL CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	AGUA DE PANELA CON LECHE DE SOYA	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisc

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Renal

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO SIN SAL	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO BLANCO	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE POLLO GUISADA	POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA EN SALSA	POLLO MECHADO	POLLO EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	TORTILLA DE ZANAHORIA	UVAS	TORTILLA DE COLIFLOR	SANDIA Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	MELON Y FRESA PICADA	TORTILLA DE COLIFLOR
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA SIN SAL SIN SAL	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE PAJARILLA SIN SAL	SOPA DE PATACÓN SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA BLANCA		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA ASADA	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	PECHUGA GUISADA	GOULASH DE POLLO	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ALVERJA
SOPA	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE GUINEO SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisc

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Renal

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO SIN SAL	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGA A LA NARANJA	PECHUGA MOLIDA GUISADA	COLOMBINAS CARAMELIZADAS	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	ENSALADA DE PEPINO	SANDIA Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	TOTILLA DE ZANAHORIA	MELON Y FRESA PICADA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ZANAHORIA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO SIN SAL	CAZUELA DE FRIJOLES SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE CEBADA PERLADA SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	PECHUGA PICADA	COLOMBINAS EN SALSA BBQ	PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SANCOCHITO SIN SAL	SOPA DE MAZORCA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : N° 8142 | **Tipo de dieta: Renal**

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO SIN SAL	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO SIN SAL	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA BLANCA	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	PECHUGAMECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE POLLO	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE PECHUGA	POLLO DORADO (COLOMBINA)	COLOMBINA DORADA	PECHUGA ASADA
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCÙLO O PLATANO	UVAS	TORTILLA DE COLIFLOR	SANDIA Y MANGO PICADO	ENSALADA FRESCA	MELON Y FRESA PICADA	TORTILLA DE COLIFLOR	MELON Y FRESA PICADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE MENUDENCIAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE LENTEJAS SIN SAL	COCIDO BOYACENSE SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO BLANCO		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	PESCADO EN SALSA	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : Nº 8142

Tipo de dieta: Hiposodica

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO SIN SAL	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA SIN SAL SIN SAL	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE PAJARILLA SIN SAL	SOPA DE PATACÓN SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE GUINEO SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : Nº 8142

Tipo de dieta: Hiposodica

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA SIN SAL	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO SIN SAL	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO SIN SAL	CAZUELA DE FRIJOLES SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE CEBADA PERLADA SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SANCOCHITO SIN SAL	SOPA DE MAZORCA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Fernanda Ramírez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : Nº 8142 | **Tipo de dieta: Hiposodica**

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO SIN SAL	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO SIN SAL	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE MENUDENCIAS SIN SAL	SOPA DE FIDEOS SIN SAL	SOPA DE LENTEJAS SIN SAL	COCIDO BOYACENSE SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA DE ARRACACHA SIN SAL	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : N° 8142 | **Tipo de dieta: Hiposodica**

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
			SEMANA 4				
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE SIN SAL	CALDO DE PAPA CON PESCADO SIN SAL	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
			NUEVES				
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
			ALMUERZO				
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL	SOPA DE CONCHITAS SIN SAL	AJIACO SIN SAL
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
			ONCES				
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
			CENA				
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS SIN SAL	SOPA DE AVENA SIN SAL	SOPA DE ARROZ SIN SAL	SOPA DE AHUYAMA SIN SAL	SOPA CARMELITA SIN SAL	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO SIN SAL	SOPA DE PATACON SIN SAL
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON FRESAS

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipoglucida

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE AVENA ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA) ENDULZADO CON STEVIA	TE CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE SENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ ENDULZADO CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	PETO DE MAIZ DULCE ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CO N UCHUVA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipoglucida

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR	AROMATICA DE HIERBAS SIN AZUCAR	COLADA DE AVENA ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA ENDULZADO CON STEVIA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	LIMONADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE LULO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE SIN AZUCAR	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO SIN AZUCAR	ARROZ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA SIN AZUCAR
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipoglucida

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS SIN AZUCAR	TE EN LECHE SIN AZUCAR	COLADA DE HARINA DE PLATANO SIN AZUCAR	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	BATIDO DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE UVA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE LULO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	LIMONADA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	TORTA NEGRA O DE BANANO	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA	TE CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipoglucida

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	TINTO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA ENDULZADO CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SIN AZUCAR	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA ENDULZADO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	TE CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	BATIDO DE BANANO ENDULZADO CON STEVIA	TE EN LECHE ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL ENDULZADO CON STEVIA	JUGO DE MORA ENDULZADO CON STEVIA	LIMONADA ENDULZADO CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA ENDULZADO CON STEVIA	ARROZ CON LECHE ENDULZADO CON STEVIA	FLAN	CANDIL ENDULZADO CON STEVIA	SORBETE DE CURUBA ENDULZADO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA ENDULZADO CON STEVIA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA INTEGRAL			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL ENDULZADO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO ENDULZADO CON STEVIA	AROMATICA CON FRESAS ENDULZADO CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipocalorica

SEMANA 1							
PATRÓN/DÍAS	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON CON STEVIA	TINTO CON STEVIA
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON STEVIA	TE EN LECHE CON ESTEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA) CON STEVIA	TE EN LECHE CON ESTEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 1 UNIDADES)	PAN INTEGRAL	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
			TUBERCULO O PLATANO				
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON STEVIA	SORBETE DE MORA CON STEVIA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA
DERIVADO CEREAL	GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	PAN INTEGRAL	PAN DE QUESO	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
			ALMUERZO				
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	CALABAZA CON QUESO
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	TORTILLA DE ESPINACA	PICADO DE MELON CON MANGO	ENSALADA COHOMBRO, TOMATE Y CILANTRO	PICADO DE PAPAYA Y UVAS PASAS	ACELGA CON GUISO	AHUYAMA EN PURE
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE MANGO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA CON STEVIA	JUGO DE GUANABANA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA
			ONCES				
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	PETO DE MAIZ DULCE CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON STEVIA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN INTEGRAL
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
			CENA				
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO CON STEVIA	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE CON STEVIA	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipocalorica

SEMANA 2							
PATRÓN/DÍAS	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA CON STEVIA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON STEVIA	CAFÉ EN LECHE CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA CON STEVIA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	GALLETA INTEGRAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	TORTILLA DE ACELGA	PICADO DE MELON Y FRESAS CON UVAS PASAS	ENSALADA HABICHUELA CON ZANAHORIA	PICADO PAPAYA Y MANGO	TORTILLA ESPINACA	CALABAZA EN SALSA QUESO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON STEVIA	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA CON STEVIA	JUGO DE LULO CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA	JUGO DE GUANABANA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO CON STEVIA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON STEVIA
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA CON STEVIA	AROMATICA EN LECHE CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

María Fernanda Ramírez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipocalorica

SEMANA 3							
PATRÓN/DÍAS	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR	CHOCOLYNE EN LECHE CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON STEVIA	TE EN LECHE CON STEVIA	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS INTEGRALES	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ CON STEVIA	BATIDO DE GUANABANA CON STEVIA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA CON STEVIA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
.CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	CALABACIN EN SALSA	PICADO DE MELON CON MANGO	AHUYAMA CON ARVEJA	PICADO DE PAPAYA Y UVAS PASAS	ACELGA EN TORTILLA	AHUYAMA EN PURE
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA CON STEVIA	JUGO DE UVA CON STEVIA	JUGO DE LULO CON STEVIA	JUGO DE CURUBA CON STEVIA	LIMONADA CON STEVIA	JUGO DE PIÑA CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON STEVIA	AROMATICA CON STEVIA Y QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON STEVIA	SORBETE DE MANGO CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA CON STEVIA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA COCIDA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON CANELA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA CON STEVIA	TE CON LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipocalorica

SEMANA 4							
PATRÓN/DÍAS	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA CON STEVIA	TINTO CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA CON STEVIA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON STEVIA	LECHE CALIENTE CON STEVIA	CHOCOLYNE EN LECHE CON STEVIA	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA CON STEVIA	CAFÉ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE AVENA CON STEVIA	TE CON LECHE CON STEVIA
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE CON STEVIA	SORBETE DE MORA CON STEVIA	BATIDO DE BANANO CON STEVIA	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBACON STEVIA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PAN INTEGRAL	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PICADO DE PAPAYA Y MELON	PICADO DE MELON Y FRESAS CON UVAS PASAS	ENSALADA HABICHUELA CON ZANAHORIA	TORTILLA ACELGA	PICADO PAPAYA Y MANGO	ENSALADA PEPINO, CEBOLLA, TOMATE	PICADO MELON, MANZANA, FRESA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON STEVIA	JUGO DE PIÑA CON STEVIA	JUGO DE GUAYABA CON STEVIA	JUGO DE MARACUYÁ CON STEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON STEVIA	JUGO DE MORA CON STEVIA	LIMONADA CON STEVIA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON STEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON STEVIA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	FLAN CON STEVIA	CANDIL CON STEVIA	SORBETE DE CURUBA CON STEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORACON STEVIA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA INTEGRAL			MAIZ PIRA	GALLETA AVENA	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	TAJADA DE PLATANO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL CON STEVIA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS CON STEVIA	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO CON STEVIA	AROMATICA CON FRESAS CON STEVIA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipercalorica hiperproteica

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
TUBERCULO O PLATANO							
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BEEF STEAK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	DOBLE PORCIONES ARROZ CON ESPINACA	DOBLE PORCION ARROZ CON AJONJOLI	DOBLE PORCION DE ARROZ AL PIMENTON	DOBLE PORCION DE ARROZ AL CILANTRO	DOBLE PORCION DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE PASTA EN SALSA	DOBLE PORCION DE ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	TAJADA DE PLATANO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO DORADA	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DEARROZ AL PEREJIL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	DOBLE PORCIÓN DE PURÉ DE PAPA	DOBLE PORCIÓN DE PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipercalorica hiperproteica

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADA	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJIL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON COCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	FILETE DE PESCADO DORADO	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DE ARROz AL CILANTRO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ESPINACA	DOBLE PORCIÓN DE SPAGHETTI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTON	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa
Nutricionista Dietista

María Fernanda Ramírez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipercalorica hiperproteica

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
				NUEVES			
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO DORADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJIL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTON	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE SPAGHETTI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO COCIDO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
				ONCES			
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
				CENA			
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE PAPA CRIOLLA DORADA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AJONJOLÍ	DOBLE PORCIÓN DE SPAGHETTI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Código: Código:

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : Nº 8142

Tipo de dieta: Hipercalorica hiperproteica

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
			NUEVES				
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
			ALMUERZO				
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO (COLOMBINA)	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO DORADO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNEDE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	DOBLE PORCIÓN DE SPAGHETTI	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PEREJIL	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL CILANTRO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ AL PIMENTON	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON AJONJOLÍ	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA DORADA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	TAJADA DE PLATANO MADURO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
			ONCES				
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
			CENA				
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA BBQ	POLLO EN SALSA (COLOMBINA)	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALASA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	DOBLE PORCIÓN DE PAPAS A LA FRANCESA	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ZANAHORIA	DOBLE PORCIÓN DE TAJADA DE PLATANO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ ATOMATADO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ BLANCO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ PAJARITO	DOBLE PORCIÓN DE ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	LECHE CALIENTE	AQROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO	AROMATICA CON FRESAS
REFRIGERIO NOCTURNO (9 PM)	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA TIPO CRACKER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON PONQUE TAJADO	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS SALTINAS	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS WAFER	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETAS DE AVENA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA	BEBIDA CON SOPORTE NUTRICIONAL CON GALLETA CRACKER SABORIZADA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipograsa

PATRÓN/DÍAS	1	2	3	4	5	6	7
				DESAYUNO			
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA (MAIZENA)	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVOS POCHE.
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ (60 G 2 UNIDADES)	PAN HOJALDRADO	PAN BLANDO	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	PAN BLANDO	ARROZ BLANCO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA
				TUBERCULO O PLATANO			
LACTEO	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	TE EN LECHE
DERIVADO CEREAL	GALLETA WAFER	MANTECADA	CROISSANT	PAN DE QUESO	PONQUE TAJADO	MANTECADA	PAN DE MAIZ
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESIMO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA Y BANANO	MANDARINA
				ALMUERZO			
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	POLLO ASADO	FILETE DE PESCADO AL HORNO	POLLO ASADO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA	ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA GUISADA	PLATANO ASADO	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PURÉ DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURA	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
				ONCES			
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	TE EN LECHE	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA SABOR A QUESO	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	MELON PICADO	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
				CENA			
PROTEINA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	COLOMBINA DE POLLO ASADA	TERNERA GUISADA	POLLO EN SALSA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	CARNE DE RES ASADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO COCIDO
SOPA	SOPA DE VERDURA	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE AVENA	SOPA DE GUINEO	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TE EN LECHE	AROMATICA D EHIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipograsa

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	CHANGUA CON HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO	AREPA	TOSTADAS		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA
FRUTA	GRANADILLA	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	COMPOTA DE PERA Y MORA	PAPAYA PICADA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA	EN LA ENSALADA	SORBETE DE FEIJOA	TE EN LECHE	CON LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETAS CRACKER
FRUTA	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE Y MIEL	PICADO DE PAPAYA Y MELON	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL SORBETE	MANDARINA	PICADO DE PATILLA Y MELON CON YOGUR
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA	FILETE DE PESCADO AL HORNO	POLLO ASADO	SOBREBARRIGA COCIDA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON COCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORICA , PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE , CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	TORTA DE PLATANO	PURÉ DE YUCA	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA CARMELITA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
ONCES							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO	TE EN LECHE	EN LA ENSALADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	ARROZ CON LECHE	SORBETE DE GUANABANA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)		MANTECADA	PAN DE QUESO
FRUTA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	EN LA COLADA	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO AL VAPOR	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE RES PICADA ASADA	CARNE DE CERDO AL HORNO	TERNERA ASADA
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARRO AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGHETTI	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE PATACON	SANCOCHITO	SOPA DE MAZORCA	SOPA DE AVENA
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y HIERBABUENA	AROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipograsa

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	COCOA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	AGUA DE PANELA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS COCIDO	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS POCHE
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADAS	MOGOLLA	PAN DE MAIZ	ARROZ BLANCO
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE CURUBA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	GALLETA DE AVENA	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA CON CREMA DE LECHE	GRANADILLA	EN EL SORBETE
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO AL HORNO	ALBONDIGAS	POLLO (COLOMBINA) ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGHETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	VERDURA MIXTA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	EN EL COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA AL HORNO	PLATANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLATANO MELAO	YUCA COCIDA	PAPA AL VAPOR	PAPA DORADA
SOPA O CAZUELA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SOPA DE FIDEOS	SOPA DE LENTEJAS	COCIDO BOYACENSE
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	GALLETA DE AVENA	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO ASADO	LENGUA AL HORNO	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA AL HORNO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	TAJADA DE AGUACATE	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA DORADA	ARROZ AJONJOLÍ	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PATACON	SOPA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBA CON MARACUYA Y CANELA	AGUA DE PANELA CON LECHE

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FORMATO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Nombre de la unidad operativa: Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara

convenio de asociación o contrato : N° 8142

Tipo de dieta: Hipograsa

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
			DESAYUNO				
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON PIÑA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON CARNE	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO COCIDO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN BLANDO	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN ROLLO	AREPA
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
			NUEVES				
BEBIDA DE FRUTA O LACTEO	COCOA EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO	TE EN LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	EN LA ENSALADA DE FRUTAS
CEREAL	PONQUE TAJADO	GALLETA CRACKER	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	GALLETA WAFER
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELON	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR
			ALMUERZO				
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO (COLOMBINA) AL HORNO	PECHUGA A LA PLANCHA	FILETE DE PESCADO AL VAPOR CON CILANTRO	CARNE DE RES COCIDA	MUSLOS EN SALSA CRIOLLA	POLLO GUISADO(PIERNA)
CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGHETTI	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y LECHUGA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA COCIDA	PAPA SALADA	PURE DE PAPA	PAPAS A LA FRANCESA	YUCA DORADA	PLATANO COCIDO
SOPA O CAZUELA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AHUYAMA	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVENA	SOPA DE PATACON	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON AZUCAR
			ONCES				
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)			MAIZ PIRA	TORTA (NEGRA O DE BANANO)	GALLLETA GRACKER
FRUTA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
			CENA				
PROTEINA	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE DE RES AL PIMENTON	CARNE DE RES MECHADA	POLLO (COLOMBINA) ASADO	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO A LA PLACHA
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	PAPAS A LA FRANCESA	ARROZ CON ZANAHORIA	PLATANO COCIDO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ESPINADA
SOPA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE PATACON
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS CON TOMATE DE ARBOL	*LECHE CALIENTE*	AOROMATICA DE HIERBAS CON UCHUVAS	*AROMATICA DE HIERBAS CON LULO*	*AROMATICA CON FRESAS*

Elaboró:

Jenny Stella Novoa Agudelo
Nutricionista Dietista

Maria Fernanda Ramirez Perez
Nutricionista Dietista

Erik Estrada Castro
Nutricionista Dietista

Javier Alejandro Rios Garzon
Coordinador